

## Incontro con il dott. Nicholas Chiari – Dietista

**Sabato 14 dicembre 2024 ore 15.00**  
presso la sede in via Sant'Erlembardo 2 – Milano

*Viaggio gastronomico tra le ricette regionali*



I partecipanti sono invitati a proporre una ricetta salutare della loro Regione di origine (o che comunque prediligono), che sarà commentata dal dietista.

Quella più votata sarà premiata con un libro a tema.

**Posti limitati e ingresso riservato agli associati**  
**Prenotazione obbligatoria**